



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МАОУСОШ№22

на 3 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
492	Плов	200	17,1	15,7	41,8	376,9	59-82
45	Салат из свежей капусты	75	0,99	2,44	4,7	44,67	10-72
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,83	8-82
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-64
Итого:		505	21,59	19,69	76,7	570,32	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУСОШ№22

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.Е.Чемес

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка