



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУСОШ№22

на 5 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	34-06
424	Булочка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-16
14	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	17-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		565	19,27	42,47	113,49	913,23	67-94

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	21-54
278	Тефтели куриные	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
309	Макаронные отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-13
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	23	1,52	0,15	10,96	51,31	2-02
Итого:		823	24,48	32,97	83,23	727,61	82-00
Итого за день:		1388	43,75	75,44	196,72	1640,84	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУСОШ№22

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.Е.Чемес

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка