



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МАОУСОШ№22
на 5 сентября 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4							
278	Тефтели куриные	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
309	Макаронны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-13
79	Икра овощная закусочная	100	2,2	2,8	12,3	83,2	12-57
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	45	2,97	0,3	21,45	100,38	3-96
Итого:		645	23,63	26,67	92,02	702,63	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУСОШ№22

О.Е.Чемес

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Н.С.Квочка