



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУСОШ№22

на 4 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-30
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-43
71	Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,78	14-81
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-64
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>21,85</b>	<b>37,93</b>	<b>70,18</b>	<b>709,49</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУСОШ№22

О.Е.Чемес

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.И. Молочко

Заведующая производством

Н.С.Квочка

